

DIENAS CENTRA „ASPAZIJA” NODARBĪBU NEDĒLAS GRAFIKS 2018. gadam

Lai nodrošinātu sociālās rehabilitācijas darba ritmiskumu un veicinātu rehabilitējamo drošības sajūtu, pasākumus periodiski plānojam gadam, ievērojot nedēļas ritmu. LSIA „Aspazija” daudzgadīgā tradīcija – **ikmēneša informatīvā trešdiena**, atbilst sociālās rehabilitācijas centra mērķiem un uzdevumiem, veicinot komunikācijas un integrācijas spējas, kolektīva izjūtu un sev līdzīgo atbalstu.

Laiks/diena	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
9.00 – 10.00	Klientu sagaidīšana, rīta tēja, jaunākās preses apskats, pārrunas. Mērķa grupas dalībnieču informēšana par rehabilitācijas nodarbību satura sadali nedēļas gaitā	Klientu sagaidīšana, rīta tēja, jaunākās preses apskats, pārrunas Informācija par jaunāko literatūru, par personības attīstību, savu spēju atraisīšanu un komunikēšanas spēju paaugstināšanu	Klientu sagaidīšana, rīta tēja, jaunākās preses apskats, pārrunas Informācija par jaunākajiem notikumiem sociālajā jomā, izmaiņām sociālajā likumdošanā, jaunumiem darba tirgū	Klientu sagaidīšana, rīta tēja, jaunākās preses apskats, pārrunas	Klientu sagaidīšana, rīta tēja, jaunākās preses apskats, pārrunas
10.00 – 13.00			Tikšanās ar sociālo darbinieci – bibliotēkas telpā	Atbalsta grupas individuālās konsultācijas ar psihologu	
11.00 – 13.30	Klūdziņu pīšanas nodarbības, kas attīstīta sieviešu invalīdu sīkās motorikas un CNS sadarbību, kā arī gatavot viņas darba tirgum	Floristikas nodarbības, kas nodrošina sociālās rehabilitācijas mērķa grupas dalībnieču paaugstinātu spēju piedalīties darba tirgū	Kustību nodarbības – rehabilitējoša sēdvingrošana un biodejas Kustību nodarbības – biodeju nodarbība	Deju nodarbības – Starptautisko senioru deju nodarbības	Mūzikas terapijas nodarbības Vokālās nodarbības un runas aparāta spēju nostiprināšanas nodarbības - sociālās rehabilitācijas sekmējošs faktors
13.30 – 14.00	Tējas pauze	Tējas pauze	Tējas pauze	Tējas pauze	Tējas pauze
13.00 – 16.00	Sociālās rehabilitācijas atbalsta grupas kolektīvās nodarbības, ar mērķi veicināt rehabilitējamo sieviešu komunikācijas un sociālās integrācijas spējas	Teorētiskas nodarbības par tautas daiļradi vai dažādu izstāžu un muzeju apmeklējums ; Mākslas terapijas nodarbības	Kustību nodarbības – biodeju nodarbība Klientu aptauja un problēmu uzklauššana un kopīga risināšana, lai izvērtētu sociālās rehabilitācijas pasākumu efektivitāti	Kustību nodarbības deju mūzikas pavadījumā	Visāda veida rokdarbu nodarbības, lai veicinātu sociālās rehabilitācijas mērķa grupas dalībnieču spēju piedalīties darba tirgū Angļu valoda

Katru dienu Grīziņkalna parkā iespējamās **nūjošanas** nodarbības, lai celtu sieviešu invalīdu pārvietošanās un kustību efektivitāti

Lai sekmīgi veiktu sociālās rehabilitācijas uzdevumus un nodrošinātu sociālās rehabilitācijas mērķu sasniegšanu, brīvprātīgā sociālā darbiniece kopā ar psihologu (atbalsta grupas vadītāja) izveido un saskaņo Dienas centra sociālās rehabilitācijas programmu, seko līdzi tās norisei ikdienas darbā un rūpējas par efektīvu holistisko metožu pielietojumu. Ik dienas rītos notiek jaunākās preses apskats.